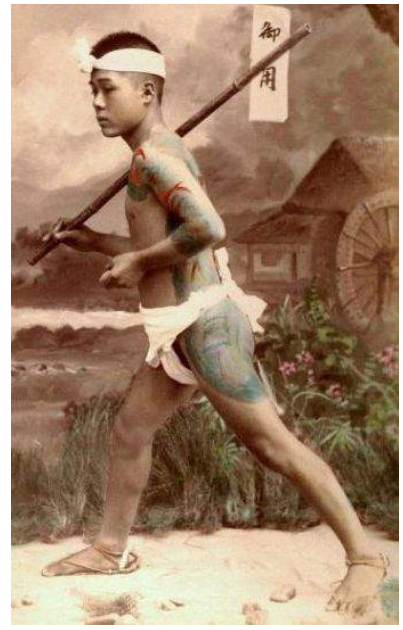


わらじ(草鞋)とぞうり(草履)とあしなか(足半)の違い

わらじ(草鞋) / 主に長距離移動・長時間作業で使用

長所: 足首に紐を巻くことでスネの骨ズレを止められる。指先が出るので踏ん張れる。かかところが汚れない。 短所: ヒモの巻きつけ作業が面倒＝終日履く事を想定した履物



ぞうり(草履) / 主に土間作業で使用

長所: 着脱が楽

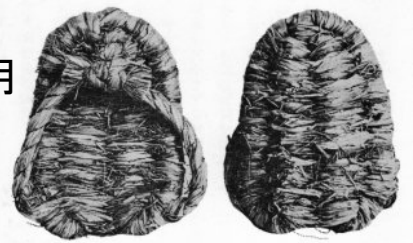
短所: 踏ん張れないので、後ろ重心になる(鼻緒が緩い&指先が前縁から出ていない)



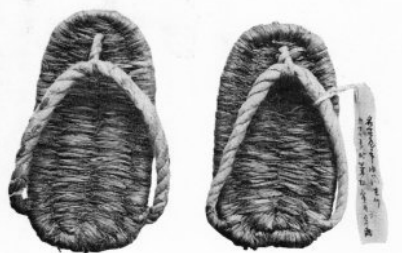
あしなか(足半) / 主に農作業・近場の短時間作業で使用

長所: 前重心になるので力作業が楽(踏ん張れる)。着脱が楽。

短所: かかところが汚れる



アシナカ (採集地 広島・安佐・飯室)



織田信長の足半 (東京大学史料編纂所所蔵)

昔の日本人は足元がしっかりしていたから体が丈夫だったのです! ⇒ ならば足半を履いてみましょう!