



こじま施術院オリジナルグッズ  
 頑張らなくても**身心のバランスと流れが整う**

**排出力UP!**

砂枕+ふんどし=

**砂ふん♪**

**男女兼用**



### ふんどしの効果・砂の効果

普通の下着は骨盤周りの締めつけで血行不良が起こり、冷え・むくみ・皮膚トラブルが発生し易くなりますが、ふんどしは締めつけが無いので**血行の促進**、通気性が良いので**皮膚衛生**や**保湿効果**があり、**腰痛・肩こり・冷え・便秘・下痢の改善**、そして**生理痛**や**ストレスが軽減**する効果がUPします。

一方で砂は**体内に溜まった毒素(残留農薬や添加物など)**を排出してくれる不思議な力が有ります。砂を布に入れた**砂枕**を作り、枕や布団に敷いてガンの症状を軽減させる方が実際に沢山おられます。

### そして・・・“砂ふん♪”誕生!

「砂枕とふんどしの効果を一緒に体感できるモノが欲しい!」と思って開発したのが“砂ふん♪”です。2つを合体した利点は・・・ミニ砂枕はふんどしが有る事で常に仙骨に優しく固定されます。すると**背骨が安定して正しい姿勢**がとり易くなります。またおへソの下で結んだ腰ひもと、ふんどしの前垂れが有ると**丹田の意識**が自然と上がります。このように**腰の前後から同時に良い刺激を与える**ことで、**身心の安定**と**自然治癒力**が上がり易くなる・・・故に“砂ふん♪”はそれを手軽に実践できる理想的なアイテムです!

### “砂ふん♪”の装着方法は?



壱: おへその下で腰ひもを結ぶ



お尻側から見るとこんな感じ



このように手拭いの上に砂枕が出ないように!



弐: お尻側に垂れた手拭いを股下から前に回して出します

参: 前に回した手拭いの先を腰ひもの下側から通してそれを垂らせば・・・



越中ふんどし型の“砂ふん♪”装着完了!

唯一の装着アドバイスは・・・**頑張らないこと!**  
 単に気持ち良さを味わいながら楽しみながら装着しましょう!

### “砂ふん♪”の使用上のQ&A

#### ★トイレに行くときは?

ふんどしの前垂れ部分を引き抜いて、便器に浸からないように横から前に回したり、肩に掛けてみて下さい。こうすると腰ひもを毎回外す必要はなく、慣れるとパンツを上下させるよりも簡単&快適に用が足せますよ。

#### ★生理のときも使うの?

生理の際は無理をせず“砂ふん♪”はお休みでOK! (頑張り過ぎずにポチポチのペースが丁度良いんです!)

#### ★“砂ふん♪”の素材は何?

ふんどし布は3重ガーゼ、腰紐は2重ガーゼ、砂枕カバーは晒、砂枕はブロード生地...と全て綿100%です。また全て縫製はハンドメイドの手作りで製作しています。

気になるお値段は...

**砂ふん♪ (腰ひも・砂枕カバー・ミニ砂枕の3点セット+ガーゼ手拭い) 2,500円(税込)**

※3セット以上同時購入の際は、1つ2,000円でOK!

※ガーゼ手拭いの絵柄は、砂ふん♪の完成品の在庫の中からお選び下さい(PDFで絵柄をお送りします)  
 ※販売は当院で**直接購入**して頂くか、**メールからのご注文**をお願いします(お電話のみのご注文はお断りしております)

最初は「日中にふんどしを使用するのはちょっと難しいかな?」と思われる方が大半かと思えます。故に、最初は**夜だけ“砂ふん♪”**生活からスタートし、寝ている間だけでも“身体の締めつけ”というストレスから解放してあげてみてはいかがでしょうか? 恐らく・・・それだけでも睡眠の質が劇的に改善しますよ!

併せて・・・当院オリジナルグッズ  
 足半(あしなか) 3,000円  
 砂枕5個組や伊勢砂枕4個組も是非ご利用下さい!< >

<砂ふん♪の製作・販売> こじま施術院/小島宏和 京都市伏見区醍醐古道町 10-9 TEL 090-8190-9530  
 HPは「こじま施術院」でご検索下さい メール ([kojima.chiro@gmail.com](mailto:kojima.chiro@gmail.com))宛にもお気軽にご質問下さい