



砂浴効果を
ご自宅でも！

自然の力に体をゆったり委ねて 毒素排出・体質改善を！

こじま施術院
オリジナル商品

砂枕 ~すなまくら~



砂療法とは？・・・日本では昔、「ふぐの毒に当たった人」を裸にして土の中に首だけを出して埋めると毒が出て助かる…という方法がありました。実は日本以外でもネイティブ・アメリカンやアボリジニも同様の方法で病気を治癒する習慣を持っていました。

このように自然の力を借りて体を回復させる方法は副作用も無く安心で、大変有効です。この土に埋まる方法をより簡単に実践できるようにと始められたのが「砂浴(すなよく)」です。

砂浴は砂浜に全身を埋めて、皮膚から汗＝毒素を出して全身の代謝を上げます。すると内臓の働きが活発になり、全身から臭い汗が出たり、尿が大量に出たり、濃い鼻水が出たり・・・という反応が出た後に、全身がスッキリとして症状の回復が現れます。

(砂浴は腰痛、肩こり、アトピー、癌、鬱病や婦人病など・・・あらゆる症状に有効です)

しかしながら、砂浴が出来るのはやっぱり夏の海水浴シーズンだけです。そこで砂浴の効果を一年中、自宅でいつでも手軽に・・・という発想から生まれたのが「砂枕」です。

砂枕の使い方は？・・・使い方は簡単！砂枕の上に寝るだけ、また気になる症状がある患部の上に砂枕を乗せるだけ！椅子に座って足の裏に当てたり、太腿や肩の上に乗せたりする使い方でもOKです。要は**気持ち良く使えていればそれでOK**です。

砂枕は温めてから使うのが基本です(冬場はコタツ・湯たんぽ等で温めてご使用下さい)。

【注意】万が一、砂枕を利用して気分が悪くなった際は、使用を少し休んで様子を觀みましょう。無理し過ぎず、身体の声聴きながら(工夫しながら)程々に…が良い使い方です！

砂枕のお手入れ法は？・・・お手入れ方法も超簡単！**天気の良い日に天日干し**をするだけでOKです。**お日さまの力**で砂が吸った汗(毒素)を乾燥させれば砂の力はリセットされますので、天日干しさえ定期的にしてあげれば砂は「半永久的」に使えます。

※冬場や曇りの日は焦らず無理せず、ストーブや湯たんぽで温め直すだけで十分ですよ！



2019年4月より
新発売！

お伊勢さん 二見浦浜の砂を使った砂枕4個組セット

二見浦は明治15年に日本で初めて誕生した海水浴場(当時は海水治療場)です。二見浦の浜から西へ400mには、現在も伊勢神宮に奉納する塩を作る御塩浜神社が二見浦の浜から東へ1kmには、夫婦岩で有名な二見輿玉神社があります。このようにご利益の有る？とても気が良い場所で採取した砂を使わせて頂いています

砂枕の材料・素材は・・・

砂(二見浦のキメが細かい黒砂)
砂枕の布(木綿のブロード生地)
カバーの布(綿&麻の混合生地)
程良い重さと砂が中で動くのがポイント
縫製・砂詰め作業は障がい者施設で行って頂いています

砂枕のサイズは以下の4つ

特大(16ブロック) 44×24cm
大(8ブロック) 22×24cm
中(4ブロック) 12×23cm
小(2ブロック) 8×24cm
1ブロックに砂は70～80g入り



お伊勢さんパワー&大自然の力でリラックス&デトックス

二見浦の砂枕4個組セット ¥10,000円(税込) + 発送諸経費1,500円(全国均一)

★当商品は、ご注文&お振込み後
制作に2～3週間の期間を頂く事も有

※当商品は4個のセット組販売のみで、バラ売りはしておりません
バラ売り購入を希望の方は、2回目以降の購入の場合のみ対応致します
(特大は1個単位、大・中・小は3個組のセットで、各5,000円(税込) + 送料)

【注意】 二見浦の砂枕4個組セットの砂は、別商品「砂枕5個組セット」のように、<洗う・乾燥する・炒る>といった作業をせずに「自然の砂そのままの効果を生かす」事を目的としていますので、浜の砂を採取したまま、何も加工せずに布に詰めています。故に万が一、肌荒れや体調の急激な変化が有るような場合は、砂枕を一度じっくり天日干しをして下さい。それでも使用上の違和感がある場合は、使用を一旦お休みし、当院にご相談下さい。

砂枕は…
砂浴と同等の効果が期待！

砂温石のお手当て法が上手くできない方や、他のお手当法(薬蒸し布・生姜湿布など)を学びたい方は、**お手当て指導**も当院にて可能ですのでお気軽にお問い合わせ下さい

伊勢の砂枕4点セットの使い方は・・・「砂枕5個組セット」と全く同じ！
体に敷いたり乗せたりして気持ちがよい所に温かくして当てる
時々天日干ししたり、温めて(汗を乾かして)リセットする
砂枕＝自然を信じてお任せすれば、体変わりますよ()/

<砂枕の製作・販売>

こじま施術院/小島宏和 京都市伏見区醍醐古道町 10-9 Tel. 090-8190-9530

HPは「こじま施術院」でご検索を メール (kojima.chiro@gmail.com)

