



こじま施術院オリジナルグッズ  
 頑張らなくても**身心のバランスと流れが整う**

**排出力UP!**  
 砂枕+ふんどし=

**砂ふん♪**

**男女兼用**



### ふんどしの効果・砂の効果

普通の下着は骨盤周りの締めつけで血行不良が起こり、冷え・むくみ・皮膚トラブルが発生し易くなりますが、ふんどしは締めつけが無いので**血行の促進**、通気性が良いので**皮膚衛生**や**保湿効果**があり、**腰痛・肩こり・冷え・便秘・下痢の改善**、そして**生理痛**や**ストレス**が**軽減**する効果がUPします。

一方で砂は**体内に溜まった毒素(残留農薬や添加物など)**を排出してくれる不思議な力が有ります。砂を布に入れた**砂枕**を作り、枕や布団に敷いて**ガン**の症状を軽減させる方が実際に**沢山**おられます。

### そして・・・“砂ふん♪”誕生!

「砂枕とふんどしの効果と一緒に体感できるモノが欲しい!」と思って開発したのが“砂ふん♪”です。2つを合体した利点は・・・ミニ砂枕はふんどしが有る事で常に仙骨に優しく固定されます。すると**背骨が安定**して**正しい姿勢**がとり易くなります。またおへソの下で結んだ腰ひもと、ふんどしの前垂れが有ると**丹田の意識**が自然と上がります。このように**腰の前後から同時に良い刺激**を与えることで、**身心の安定**と**自然治癒力**が上がり易くなる・・・故に“砂ふん♪”はそれを手軽に実践できる理想的なアイテムです!

### “砂ふん♪”の装着方法は?



壹:おへその下で腰ひもを結ぶ



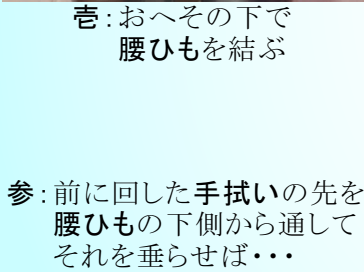
お尻側から見るとこんな感じ



このように手拭いの上に砂枕が出ないように!



貳:お尻側に垂れた手拭いを股下から前に回して出します



参:前に回した手拭いの先を腰ひもの下側から通してそれを垂らせば・・・



越中ふんどし型の“砂ふん♪”装着完了!

唯一の装着アドバイスは・・・**頑張らないこと!**  
 単に気持ち良さを味わいながら楽しみながら装着しましょう!

### “砂ふん♪”の使用上のQ&A

#### ★トイレに行くときは?

ふんどしの前垂れ部分を引き抜いて、便器に浸からないように横から前に回したり、肩に掛けてみて下さい。こうすると腰ひもを毎回外す必要はなく、慣れるとパンツを上下させるよりも簡単&快適に用が足せますよ。

#### ★生理のときも使うの?

生理の際は無理をせず“砂ふん♪”はお休みでOK!(頑張り過ぎずにポチポチのペースが丁度良いんです!)

#### ★“砂ふん♪”の素材は何?

ふんどし布は3重ガーゼ、腰紐は2重ガーゼ、砂枕カバーは晒、砂枕はブロード生地...と全て綿100%です。また全て縫製はハンドメイドの手作りで製作しています。

気になるお値段は...

砂ふん♪ (腰ひも・砂枕カバー・ミニ砂枕の3点セット+ガーゼ手拭い) **2,000円(税込)**

※送料は、1回につき1,000円(レターパックにて発送)

※ガーゼ手拭いの絵柄は、砂ふん♪の完成品の在庫の中からお選び下さい(PDFで絵柄をお送りします)

※販売は当院で**直接購入**して頂くか、**メールからのご注文**をお願いします(お電話のみのご注文はお断りしております)

最初は「日中にふんどしを使用するのはちょっと難しいかな?」と思われる方が大半かと思います。故に、最初は**夜だけ“砂ふん♪”**生活からスタートし、寝ている間だけでも“**身体の締めつけ**”という**ストレス**から解放してあげてみてはいかがでしょうか? 恐らく・・・それだけでも睡眠の質が**劇的に改善**しますよ!

併せて・・・当院オリジナルグッズ  
 足半(あしなか)、小石の温石  
 砂枕5個組や伊勢砂枕4個組も  
 是非ご活用下さい!< >

<砂ふん♪の製作・販売> こじま施術院/小島宏和 京都市伏見区醍醐古道町 10-9 Tel 090-8190-9530

HPは「こじま施術院」でご検索下さい メール ([kojima.chiro@gmail.com](mailto:kojima.chiro@gmail.com))宛にもお気軽にご質問下さい