

自然の力で体の毒素を排出しましょう！

こじま施術院・監修&製作

# 砂枕

5個組セット



## 砂浴療法とは？

日本では昔から、「ふぐの毒に当たった人」を裸にし、土の中に首だけを出して埋めると毒が出て命が助かる・・・と言われていました。ネイティブアメリカンやアボリジニも同様の方法で病気を治癒する習慣を持っていたそうです。

このように自然の力を借りて体を回復させる方法は副作用も少な無く、大変有効です。この土に埋まる方法をより簡単に実践できるようにと始められたのが、「自然療法」の著書でも有名な東城百合子が始めた「砂浴(すなよく)」という療法です。

砂浴は砂浜に全身を埋めて、皮膚から汗＝毒素を出して全身の代謝を上げます。すると・・・内臓の働きが活発になり、全身から臭い汗が出たり、尿が大量に出たり、濃い鼻水が出たり・・・という反応が出た後に、全身がスッキリとして症状の回復が現れます。(砂浴は腰痛、肩こり、アトピー、癌、鬱病や婦人病など・・・あらゆる症状に有効です)

しかしながら・・・砂浴が出来るのはやはり夏場の海水浴シーズンのみ。そこで砂浴の効果を一年中、自宅でいつでも手軽に・・・という発想から生まれたのが「砂枕」です。

※東城先生の書籍では「砂袋」と表記されて紹介されていますが、当院では商品の使用効果と同様に「優しい」言葉の響きにたく、「砂枕」と言う品名で取り扱っております。

## 砂枕の使い方は？

使い方は簡単！敷き布団の上に砂枕を敷いて寝るだけ。又は気になる症状がある患部の上に砂枕を乗せるだけです。寝た状態がリラックスできて一番良い姿勢ですが、椅子に座って足の裏に当てたり、太腿や肩の上に乗せたりする方法でもOKです。

要は、砂が当たって気持ちが良いければどんな使い方でもOKです！

私が砂枕を当てるお勧めポイントは・・・以下の5カ所(砂枕5個セットで対応できます)。

**特大:頭～首の下、大:骨盤の下、中:お腹の上、小:両眼の上、ミニ:鎖骨の上や掌**

砂が冷たい場合は、コタツなどで温めてご使用下さい。砂枕は温めて使うのが基本です！

**【注意】**万が一、砂枕を利用して気分が悪くなった場合は(好転反応で副作用ではありません)

使用を一時中断して、当方に相談して下さい。無理し過ぎず程々に…が良い使い方です！

## 当院の砂枕の特徴は？

当院で製作した砂枕は、普通とはちょ～っとだけ違います！

砂＝自然の力だけでも十分に効果はありますが、整体師の施術効果と同等の力が砂枕だけでも発揮されるように・・・と、砂枕に一工夫を加えて製作しています。

名付けて・・・「**陰陽五行パワー**」入り砂枕!!

陰陽とは「月と太陽」の事で、砂を太陽と月の光に当て、自然の力を更にUPさせました。五行とはこの世界を形成する5つの要素「**木火土金水**」の事で、其々に関わる物(木綿、火煎り、砂、ゲルマニウム粉、塩)を砂枕に加えて、砂枕のパワーが**120%**発揮されるように製作しました(配合の割合は・・・内緒です！)

砂は何度も水洗いを行い、細かい砂埃を除去して埃アレルギーの方もご使用頂けます。また砂を火で煎る事で消毒効果も済ませてありますので、安心してお使い下さい。

## 砂枕のお手入れ方法は？

お手入れ方法も超簡単！**天気の良い日に天日干し**をして下さい。

天日干しをする事で、砂が吸った汗(毒素)が乾燥して、砂のパワーがリセットされれば砂は「**半永久的**」に使えます。ただし、雨天が続いたり冬の寒い時期は、無理して天日干しはせず、こたつやストーブで温めて砂枕の湿気さえ乾けばOKです。

神経質になり過ぎず気持ちを楽にして使って下さい(外カバーは時々洗って下さいね)。故に砂枕の寿命は・・・砂の摩擦で布袋が破れるまで、大切に使ってあげて下さい。

当院に来院しての店頭購入 & 直メールで購入は値引き有！

<製作・販売>

こじま施術院/小島宏和

京都市伏見区醍醐古道町 10-9

TEL 090-8190-9530

HPは「こじま施術院」で検索を

メール(kojima.chiro@gmail.com)宛にもお気軽にご質問下さい

