

BIWAKO 高島・砂浴の家 利用案内

※25℃以上あれば砂浴は何時でも開催でき

2022年9月より、琵琶湖の湖西・高島市に自然療法の「砂浴」をゆっくり楽しめる施設を開設！

ここを拠点に自然農の畑作業、山遊びなど、自然に沿った生活全般の体験ができるよう活動を広げていきます



住所：滋賀県高島市永田 1-20

京都市内から車で約 60 分、JR 湖西線・近江高島駅（京都駅より新快速で38分）より徒歩 35 分

砂浴は「砂浴の家」から徒歩 4 分（300m）の、人がほぼ来ない湖岸の公園地（上右地図★）で行い

築 50 年の平屋を全面改修し、砂浴の休憩施設 & 自然療法の体験・宿泊施設としてご利用頂けます

BIWAKO 高島・砂浴の家、砂浴 WS 参加費について

（2023/7/1 時点の設定より、変更の可能性も有）

利用料金は・・・1日1～3名限定の貸し切りで、日帰り・基本料金が 一人 4,000 円

（パラソル・片手鍋などの砂浴道具は全てレンタル&砂浴の家の半日貸切り&砂浴指導料金を含む）

京都市内から主催者（小島）の軽自動車での送迎（片道 60-80 分）希望の場合、一人往復で+2千円

宿泊を希望される場合は、1泊（素泊まり）一人2千円 & 2日目以降の砂浴 WS 代金は2千円/日

⇒故に、日帰りでも宿泊でも、1日毎の支払い額は4千円（プラス往復の送迎代）と言う事になります

お一人参加の場合のみ、各日2千円 UP / 施設での食事提供やお手当 WS などの開催は要相談

上記金額を「寄付」して頂く形で、当施設は運営します

（正式な宿泊施設登録をすると、申請や運営が複雑になりますので、寄付型WSという形式をとります）

【WS モデル案】10 時着→浜へ徒歩移動→各自で穴掘り→11-13 時砂浴タイム→後片付け、着替え後、砂浴の家で昼食・休憩→16 時終了

持参物は・・・砂浴用の服装（水着など）、タオル、日焼け対策グッズ、お茶・・・などの必要最低限の荷物のみで OK

砂浴WSを開催して欲しい日程を当方まで気軽に連絡 & 相談下さい ※近くの農家民宿での宿泊手配も可能です

[Twitter \(hiroba25\)](#)、[Facebook \(小島宏和\)](#)、[Instagram \(biwako_sunayoku_house\)](#)にて、砂浴の家の改修動画などを UP 中

当施設は、自然農の畑、コンポストトイレ（温水シャワー付）、太陽熱利用の温水シャワー、雨水タンク、調理ストーブで自炊…など「無理をし過ぎない、地球に少し優しい施設」より、その見学・体験も大歓迎（畑作業の手伝いのみでも来て下さい）

※10年間継続活動をする為に、資金面で砂浴の家を支えて下さる株主さんも募集中（寄付やクラウドファンディング実施中）

以上、よろしくお願ひいたします m(_)_m

BIWAKO 高島・砂浴の家 管理運営責任者：こじま施術院 小島宏和 / 090-8190-9530 kojima.chiro@gmail.com